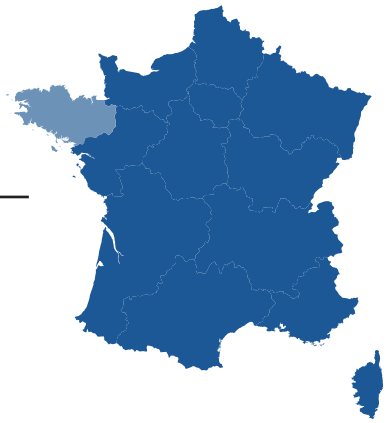
Bulletin climatologique mensuel régional



RÉDIGÉ LE 08/09/2026 À PARTIR DES DONNEES DISPONIBLES LE 07/09/2026

Bretagne
AOÛT 2026

Dans la continuité des mois de juin et juillet

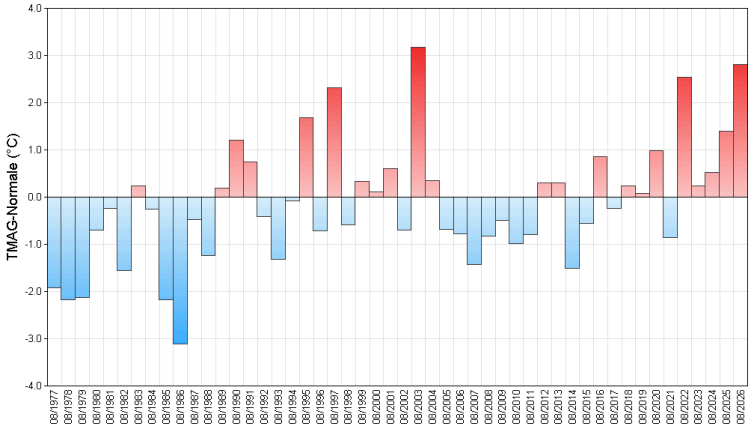
Ce mois d'août 2026 est marqué par une forte anomalie de +2,8°C de la température moyenne par rapport à la normale 1991-2020, jusqu'à +3,8°C pour les températures maximales, plaçant ce mois à la seconde place derrière août 2003.

Cette chaleur s'accompagne d'un ensoleillement très généreux, de +25% à +45% par rapport à la normale 1991-2020, et d'un déficit pluviométrique moyen proche de 40% par rapport à cette normale. Toutefois, de fortes disparités sont liées aux précipitations orageuses en seconde partie de mois, affectant principalement l'est Bretagne.

Le soleil prédomine en début de mois, occasionnant un premier pic de chaleur le 3. Puis, une faible perturbation donne un peu de pluie sur l'ouest Bretagne le 4 et un relatif rafraîchissement jusqu'au 6. Ensuite, le soleil et les fortes chaleurs font leur retour du 7 au 14. Un épisode caniculaire se produit du 11 au 14 août, avec un pic entre 35 et 40°C les 12 ou 13 août suivant le lieu.

Changement de temps progressif à partir du 15 août, une baisse des températures s'amorce en raison du vent orienté au nord. Puis, le vent revient à l'ouest, ouvrant la voie au flux perturbé atlantique, avec des passages pluvieux les 19 et 29. Entre-temps, le ciel demeure instable, avec des averses ou passages orageux les 21, 24, 26 et 27 août. Le mois s'achève dans des conditions plus calmes.

Écart à la normale
de l indicateur thermique moyen depuis 50 ans

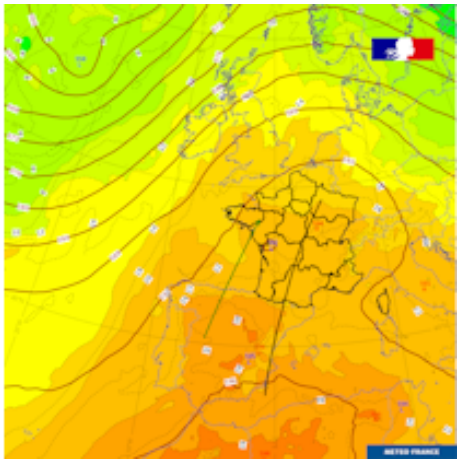


Fait marquant

Quatrième vigilance canicule de l'année !!

Comme lors des trois précédentes canicules, la masse d'air s'est réchauffée du 7 au 10 août en raison d'une goutte froide au large de la Galice et de hautes pressions en altitude sur la France.

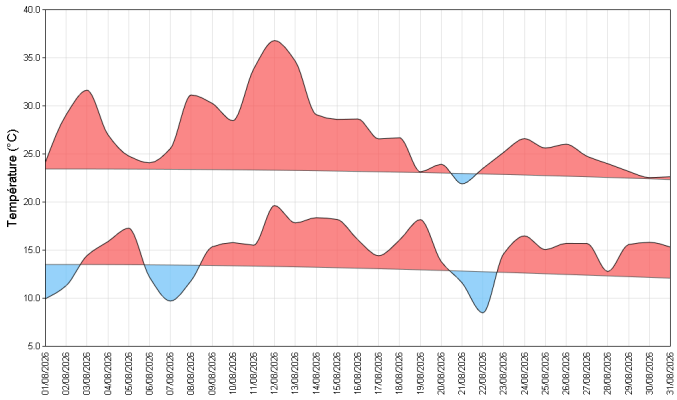
Cette configuration atmosphérique induit un flux de sud à sud-ouest en provenance de la péninsule ibérique, engendrant une première hausse des températures. Cette petite goutte froide s'approche des côtes Charentaises le 10 en se comblant. Puis, une nouvelle hausse de la pression s'opère les 11 et 12 août à l'avant de basses pressions au sud du Groenland. Un axe de hautes pressions s'établit le 13 sur la France, bloquant le flux perturbé Atlantique. Ainsi, l'air chaud près du sol se réchauffe de jour en jour, atteignant les 12 et 13 des valeurs records pour un mois d'août. Le seuil de 40°C est franchi pour la première fois au mois d'août sur le sud de l'Ille-et-Vilaine le 13, avec 40,2°C à Rennes.



Altitude de l'isobare 500 hPa
température autour de 1600 m

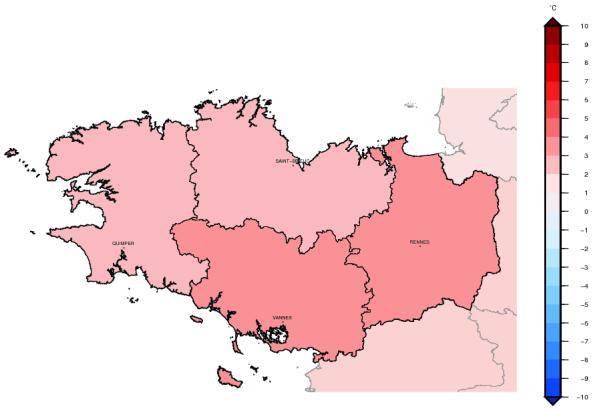
Températures

Indicateurs quotidiens des températures minimales et maximales



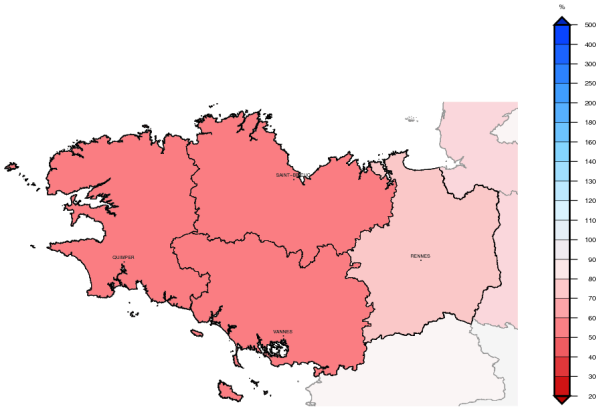
Le mois d'août 2026 présente une anomalie plus prononcée par rapport à la normale 1991-2020 sur les températures maximales, seconde place avec +3,8°C, que sur les températures minimales, troisième place avec +1,8°C derrière 1997 et 2003.
De même, les brises côtières ou le flux orienté au nord en milieu de mois, puis océanique en fin de mois, limitent l'anomalie autour de +2,5°C sur le Finistère et les Côtes d'Armor. Tandis que cette anomalie dépasse +3°C sur le Morbihan et l'Ille-et-Vilaine.
Hormis un interlude plus nuageux du 4 au 6 août, la première partie du mois d'août est nettement plus chaude que la normale, avec un pic le 12 août où la température maximale atteint 36,8°C en moyenne sur la Bretagne. Néanmoins, les nuits plus longues rendent les nuits plus supportables que pendant les canicules de juin ou juillet.
La seconde partie du mois, du 17 au 31, reste au-dessus de la normale, excepté les 21 et 22 août. Le passage pluvieux du 19 marque une rupture, les températures peinant ensuite à remonter rapidement en raison de fréquents passages nuageux, s'accompagnant d'averses parfois orageuses. Les pluies du 29 interrompent l'anomalie chaude.

écart à la moyenne de référence 1991-2020 de l indicateur thermique moyen mensuel



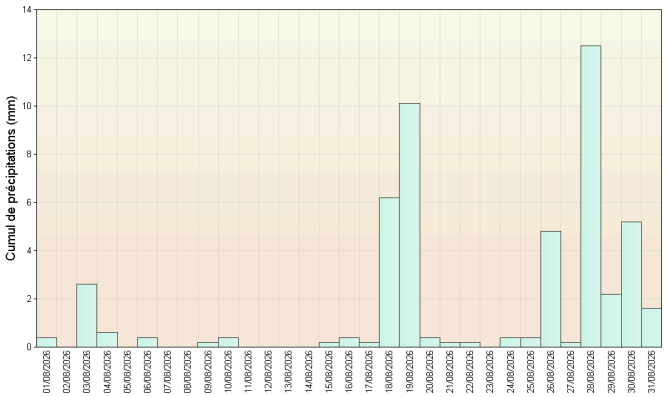
Précipitations

Rapport à la moyenne de référence 1991-2020 des cumuls mensuels de précipitations agrégées



Le mois d'août 2026 est globalement sec en Bretagne. Le déficit de cumul de précipitations atteint entre 40% et 45% sur les trois départements de l'ouest Bretagne, tandis que l'Ille-et-Vilaine affiche un déficit proche de 25%.
À l'échelle de la région, le déficit pluviométrique est de -39% par rapport à la normale, représentant 35,5 mm en moyenne.
Une faible perturbation apporte de faibles cumuls sur le Finistère le 3. Puis, une longue période sèche s'installe jusqu'au 17 août. Une première perturbation de faible activité le 18 ouvre la voie au flux perturbé Atlantique, avec une perturbation active le 19 donnant 5 à 15 mm en général, un peu moins côté sud Bretagne.
Ensuite, les conditions instables s'accompagnent de cumuls de précipitations souvent hétérogènes. On relève par succession d'averses souvent orageuses, 20,6 mm à Plouguenast (22) le 21, 29,3 mm à Bignan (56) le 24, 13,2 mm à Thourie (35) le 26 ou encore 28,7 mm à Broualan (35), 26,5 mm à Rennes-Saint-Jacques (35), 18,3 mm à Lanleff (22) le 27, ainsi que 25,1 mm à Val-d'Izé (35) le 28.
Un dernier passage pluvieux le 29 arrose modérément l'ensemble de la Bretagne, avec en général 5 à 15 mm.
En conséquence, la quasi-intégralité des cumuls tombe durant la seconde partie du mois.

Cumul quotidien de précipitations à la station de : Brest (29)



Retrouvez les relevés des stations de votre région sur http://www.meteofrance.com/climat/releves/france

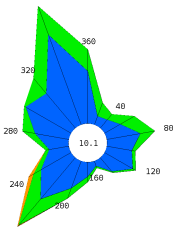
Vent

Le mois d'août 2026 est caractérisé par une légère sous-représentation des vents océaniques orientés au sud-ouest et à l'ouest au détriment des effets de brise côtière. Ainsi, les vents de secteur nord-ouest à nord-est côté nord Bretagne jusqu'au bassin Rennais, ou des vents d'ouest à sud-ouest côté littoral sud Bretagne, sont plus fréquents que la normale. Autre conséquence, les vents très faibles sont moins fréquents que la normale.
Du 1er au 18 août, les conditions sont très souvent peu venteuses, à l'exception du passage pluvieux le 4 s'accompagnant de rafales entre 50 et 60 km/h du Léon à la côte d'Emeraude.

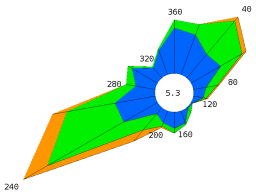
Puis, le vent de sud-ouest se renforce au passage d'une perturbation le 19, avec des rafales autour de 50 km/h. Les rafales associées aux averses orageuses n'excèdent pas 50 à 60 km/h, excepté le 26 août où sont relevées des rafales à 67 km/h à Brest ou à Lanvéoc (29).
Enfin, la journée la plus venteuse du mois se produit le 29 août au passage d'une perturbation active et de son minimum dépressionnaire sur le sud de l'Angleterre. Les rafales d'ouest à sud-ouest atteignent 75 km/h à Landivisiau (29), 68 km/h à Brest (29) et Saint-Brieuc (22), 60 km/h à Lorient (56) ou encore 59 km/h à Rennes (35).

Roses des vents

Station de Rennes (35)



Station de Lorient (56)



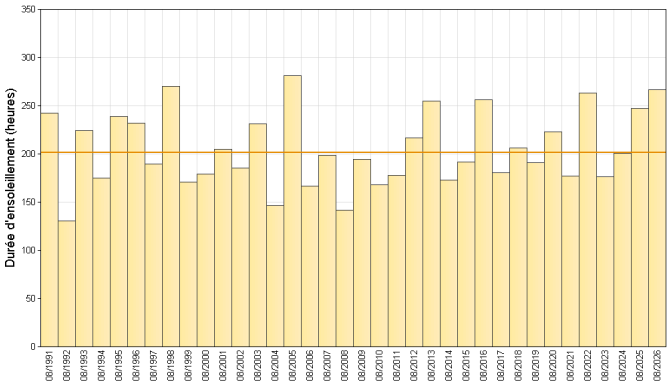
Ensoleillement

Dans la continuité du mois de juillet 2026, le mois d'août présente une insolation excédentaire, variant entre +25% à Rennes et +45% à Brest. L'ensoleillement oscille en général de 250h pour Brest à 280h à Saint-Cast-le-Guildo (22), jusqu'à 306h à Plovan (29).
Le mois débute sous le soleil jusqu'au 3. Un faible perturbation le 4 s'accompagne d'un ciel très nuageux, demeurant nuageux à très nuageux les 5 et 6, plus lumineux sur les côtes.

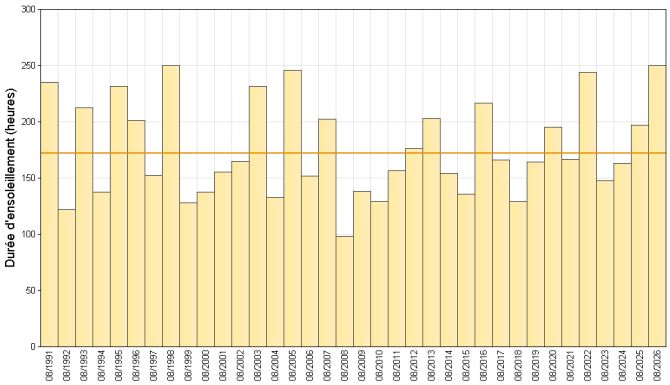
Puis, le soleil domine largement du 7 au 13 août. Des nuages bas matinaux s'infiltrent du 13 au 16 août aux abords des côtes de la rade de Brest à la côte d'Emeraude. Du 17 au 19, le flux plus océanique apporte de fréquents passages nuageux.
Enfin, la fin du mois plus instable engendre un ensoleillement variable d'un jour à l'autre. Les 26, 29 et 30, sont des journées très nuageuses.
Ce mois d'août fut le plus ensoleillé à Quimper ou Saint-Brieuc, à la seconde place à Brest.

Cumul mensuel d ensoleillement pour les mois de août depuis 1991

Station de Dinard (35)



Station de Brest (29)



Retrouvez les relevés des stations de votre région sur http://www.meteofrance.com/climat/releves/france

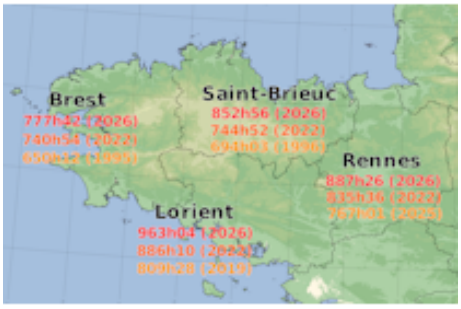
ÉVÈNEMENTS

Un été historique, pour combien de temps ?

Outre la température moyenne sur la période juin-juillet-août dépassant le record de l'été 2003 de 1.5°C, soit une moyenne de 20,8°C, la moyenne des températures maximales présente une anomalie de +4,7°C!! Celle-ci atteint une anomalie de +3°C pour la première fois toutes saisons confondues depuis 1950.
Toutes les stations battent largement leurs records du nombre de jours de chaleur (température maximale atteignant le seuil de 25°C), de forte chaleur (seuil de 30°C) et de très forte chaleur (seuil de 35°C), excepté la station de Sibiril (29) pour le seuil de très forte chaleur.
La station de Rennes enregistre 77 jours de chaleur de juin à août, dont une série de 55 jours consécutifs du 12 juin au 5 août pour une moyenne annuelle de 44 jours sur la période 1991-2020, dépassant le record de 76 jours de chaleur de l'année 2018.
La station de La Noé-Blanche (35) enregistre 44 jours de forte chaleur de juin à août, ainsi que 15 jours de très forte chaleur comme à Rennes ou La Chapelle-Bouëxic (35). Ce nombre de jours de très forte chaleur varie en général de 5 à 10 jours, 2 à 5 jours aux abords de la Manche. Ce seuil ne fut atteint qu'à 8 reprises entre 1950 et 2000 par au moins une station bretonne, à 13 reprises entre 2001 et 2026 et chaque année depuis 2022.
De même, les températures nocturnes ne sont pas redescendues en-dessous de 20°C, appelées nuits tropicales, à plusieurs reprises de juin à août. Le nombre de nuits tropicales atteint 12 à Arzal (56), 11 à Trégunc (29), La Noé-Blanche (35) et Vannes (56), dépassant le record en Bretagne de 7 nuits tropicales à Quimper durant l'été 1976.

Un ensoleillement record

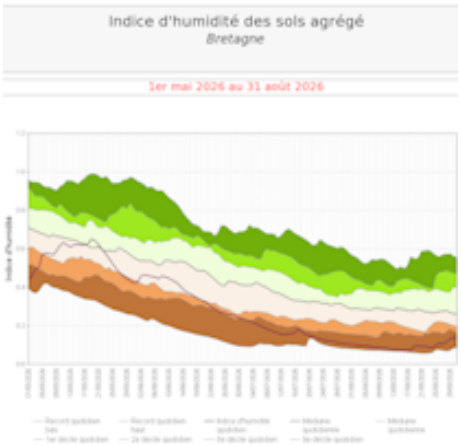
L'été 2026 se classe à la première place de l'insolation estivale des mois de juin à août, devançant le précédent été record, l'été 2022, de plusieurs dizaines d'heures.
Pour la première fois depuis 1991, une station bretonne franchit le seuil de 900 heures d'insolation, 963 heures à Lorient (56) et 950 heures à Plovan (29).
Les stations de Quimper (29) et de Rennes (35) se situent très proches de ce seuil, respectivement à 895 heures et 887 heures. La station de Saint-Brieuc (22) établit un nouveau record à près de 853 heures, soit plus de 100 heures que son ancien record.
Un fort ensoleillement favorise les températures élevées durant la saison estivale, mais agit également sur l'assèchement des sols. Ainsi, après une période longue sans précipitations, la végétation subit un stress hydrique auquel s'ajoute le stress thermique lors de forte chaleur. La végétation réagit en arrêtant l'évapotranspiration. Ce phénomène réduit l'humidité de l'air et la formation possible de nuages, engendrant une boucle de rétroaction positive augmentant la température de l'air et asséchant les sols.



Top 3 des étés les plus ensoleillés en Bretagne

État d'humidité des sols superficiels au 31 août 2026

Après un déficit pluviométrique de l'ordre de 25 à 30% au printemps 2026, le flux perturbé temporaire durant la première décade de juin ne parvient pas à enrayer la sécheresse des sols.
Ensuite, la période de forte chaleur de la mi-juin à la mi-août accompagnée d'un déficit de précipitations aggrave la sécheresse des sols à un niveau très proche de l'été 1976. Bien que les cumuls de pluie soient supérieurs à ceux du printemps et de l'été 1976, le fort ensoleillement combiné aux fortes chaleurs génère un rapide assèchement des sols.
Enfin, bien que les pluies instables et les perturbations après le 15 août engendrent des cumuls notables, les sols restent à un niveau de sécheresse rencontré une année sur dix.
Dans le cadre du réchauffement climatique, les projections indiquent un allongement de la période estivale de sols secs d'un à deux mois, avec des conséquences sur la faune et la flore, affectant également les activités humaines, en particulier l'agriculture.



Indice d'humidité des sols moyenné sur la Bretagne

En chiffres:

TEMPÉRATURES MENSUELLES	Moyenne des T MINI	Écart à la normale des T MINI	T MINI absolue du mois	Moyenne des T MAXI	Écart à la normale des T MAXI	T MAXI absolue du mois
Saint Brieuc (22)	15.1°C	1.9°C	10.1°C 22/08	24.8°C	3.2°C	35.2°C 12/08
Brest (29)	14.1°C	0.9°C	7.7°C 22/08	24.7°C	3.8°C	34.9°C 12/08
Quimper (29)	15.0°C	1.4°C	9.5°C 22/08	26.4°C	4.5°C	33.9°C 11/08
Dinard (35)	15.3°C	1.6°C	9.4°C 22/08	25.5°C	3.2°C	37.2°C 12/08
Rennes (35)	15.2°C	1.4°C	9.0°C 7/08	29.0°C	4.3°C	40.2°C 13/08
Lorient (56)	15.5°C	2.0°C	9.1°C 22/08	26.4°C	3.8°C	34.6°C 11/08

T MINI : TEMPÉRATURES MINIMALES T MAXI : TEMPÉRATURES MAXIMALES

PRÉCIPITATIONS MENSUELLES	Cumul	Rapport à la normale des précipitations	Nombre de jours de précipitations	Ecart à la normale du nombre de jours avec précipitations	Maximum de précipitation en 24h
Saint Brieuc (22)	26.9 mm	60 %	5	-2.6	11.4 mm
Brest (29)	49.8 mm	66 %	8	-1.8	12.5 mm
Quimper (29)	37.6 mm	53 %	8	-1.4	8.1 mm
Dinard (35)	16.1 mm	28 %	4	-5.0	7.7 mm
Rennes (35)	54.6 mm	126 %	8	0.9	31.1 mm
Lorient (56)	11.2 mm	21 %	5	-2.7	2.6 mm

VENT MENSUEL	Rafale	Date de la rafale	Nombre de jours de vent fort	Écart à la normale du nombre de jours de vent fort
Saint Brieuc (22)	68 km/h	29/08	1	-0.45
Brest (29)	68 km/h	29/08	3	0.90
Quimper (29)	58 km/h	31/08	1	-0.55
Dinard (35)	57 km/h	29/08	0	-1.61
Rennes (35)	59 km/h	29/08	1	0.20
Lorient (56)	60 km/h	29/08	2	0.60

NORMALES UTILISÉES POUR LES TEMPÉRATURES ET LES PRÉCIPITATIONS : MOYENNES SUR LA PÉRIODE 1991-2020

NORMALES UTILISÉES POUR LE VENT : MOYENNES SUR LA PÉRIODE 1991-2020

VENT FORT >= 16 M/S (ENVIRON 60 KM/H)

Retrouvez les relevés des stations de votre région sur http://www.meteofrance.com/climat/releves/france