

Membre du réseau rénovation info service

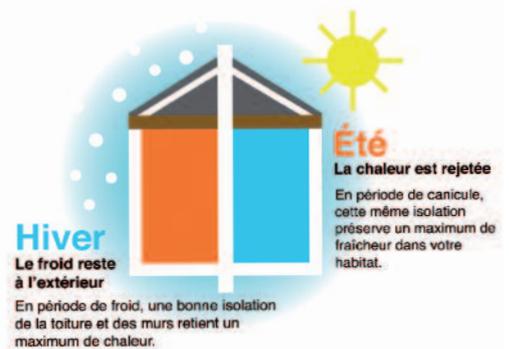
 Votre conseiller répond
 à vos questions
 sur l'énergie dans l'habitat
 au 0805 203 205¹
 entre 13h30 et 17h30

 1. appel gratuit depuis
 un poste fixe

Isoler vos combles, été comme hiver : bonnes pratiques et conseils

Lors de travaux d'isolation, seul le confort d'hiver est généralement pris en compte (notion de résistance thermique liée à l'épaisseur de l'isolant). Or, une isolation performante vous protège aussi bien l'été que l'hiver.

En effet, en raison du volume souvent limité des combles aménagés, le risque de surchauffe en été peut rapidement altérer le confort. C'est pourquoi, lors de l'isolation des toitures, une attention particulière doit être portée à la mise en œuvre et aux caractéristiques des produits utilisés.



Confort d'été

Inertie thermique : capacité d'un matériau à stocker et conserver la chaleur, elle sera recherchée dans un bâtiment afin de maintenir une température constante et garantir un confort thermique notamment en été en évitant les surchauffes. Dans ce cas, la chaleur extérieure pénétrera dans le logement avec moins d'amplitude, en fin de journée ou idéalement la nuit, période où une ventilation nocturne permet un rafraîchissement. L'inertie thermique d'un matériau peut être évaluée, entre autre, par sa densité en kg/m³.

Lame d'air ventilé sous couverture : un espace suffisant doit être aménagé entre la couverture et l'isolant, associé à une circulation d'air frais de l'égout au faitage. Aussi, pour maintenir la pérennité de la charpente, l'isolant ne doit pas être en contact direct de la couverture. Des dispositions doivent donc être prises tel que la pose de panneaux ou écrans de sous-toiture perméables à la vapeur d'eau (HPV), qui permettront de ménager une lame d'air suffisante.

L'étanchéité à l'air : la clé de la performance

Étanchéité à l'air et à la vapeur d'eau : en toiture, une membrane, posée côté chaud de l'isolant, permettra de remplir les fonctions d'étanchéité à l'air et de protection de l'isolant à la migration de vapeur d'eau. Une membrane "indépendante" facilitera les jonctions entre les différents parois (mur/dalle, mur/toiture, rampant/plafond) et optimisera le traitement des points singuliers.

Pour favoriser le confort d'été, l'isolation devra tenir compte : des caractéristiques intrinsèques du produit, de son épaisseur, de sa densité, mais aussi de sa mise en œuvre, avec un soin apporté à l'étanchéité et aux traitements des ponts thermiques.

Argus des énergies

Le coût de chaque énergie est exprimé en centime d'euros TTC par kWh (kilowattheure), abonnement inclus (électricité, gaz de ville et propane), et ne tient pas compte du rendement des appareils produisant et émettant la chaleur ni de l'investissement et de l'entretien de ces appareils.

5,93 Bois Bûche¹

6,19 Granulé de bois (en vrac)²

6,37 Granulé de bois (en sac)³

7,06 Gaz naturel*

7,88 Fioul domestique

13,70 Gaz propane

15,49 Électricité*

Sources : Énergie plus, d'après les données CEREN (pour le gaz naturel, fioul, propane et électricité) ; Bois : Source MEDDE et Abibois, base de données Pégase. (plus d'info sur le site www.bretagne-energie.fr)

1. pour un stère (1 500 kWh) à 89 € en 50 cm

2. prix : 285 €/Tonne (4 600 kWh/T)

3. prix : 293 €/Tonne (4 600 kWh/T)

* Information sur le coût des abonnements auprès de votre espace

INFO → **ÉNERGIE**

Rassemblons nos **Énergies!**

WWW.PLAN-ECO-ENERGIE-BRETAGNE.FR

En Bretagne,
des conseils neutres,
objectifs et gratuits

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE
DE 13H30 À 17H30

0 805 203 205

Service & appel
gratuits

www.bretagne-energie.fr

Isoler sa toiture par l'extérieur : l'avantage du sarking

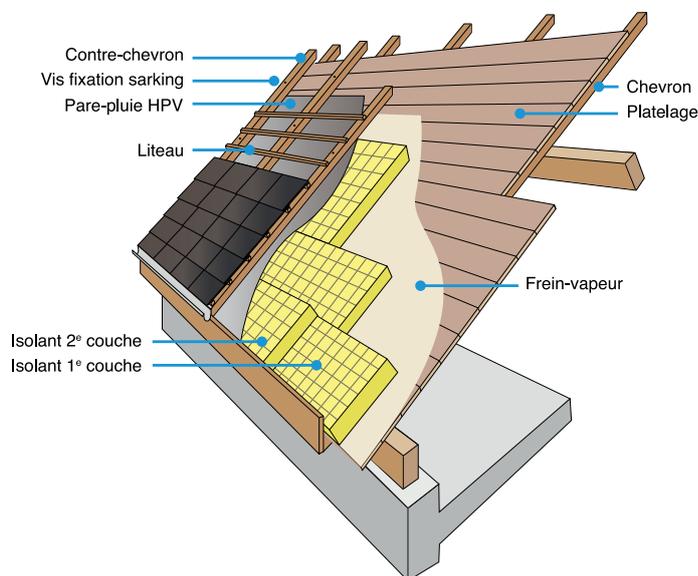
Cette mise en œuvre est particulièrement indiquée dans le cas où le changement de la couverture est nécessaire. Le sarking consiste à fixer des panneaux isolants par-dessus les chevrons existants. Cette technique est réalisée par des couvreurs et nécessite une bonne pratique du professionnel.

Les avantages :

- Excellente étanchéité à l'air ;
- Continuité de l'isolation permettant de traiter les ponts thermiques liés aux chevrons ;
- Evite d'effectuer des travaux à l'intérieur de la maison ;
- Conservation du volume habitable des pièces et de la valeur foncière du bâtiment.

Les inconvénients :

- Peu d'artisans formés ;
- Coût plus élevé par rapport à une isolation par l'intérieur mais recommandé dans le cas où la couverture est à refaire.



Isoler ses combles : pourquoi ne pas en profiter pour revoir la ventilation du logement ?

L'isolation des combles est le moment idéal pour envisager l'installation ou le remplacement d'une VMC (Ventilation Mécanique Contrôlée).

L'intervention devra se faire au préalable de la pose de l'isolant, tout en tenant compte de précautions techniques : passage des gaines, étanchéité des réseaux, accessibilité, chemin technique, ...

Pour rappel, ventiler son logement est essentiel pour :

- Apporter un air neuf et garantir les besoins en oxygène ;
- Evacuer les polluants (peintures, colles, vernis, etc.) et mauvaises odeurs ;
- Diminuer l'humidité de l'air (due à la respiration, la cuisine, la salle de bain) qui favorise l'apparition de moisissures et peut dégrader le bâti.



Pour plus d'informations

Rendez-vous sur le web pour consultez :

- les guides du réseau des Espaces **INFO** → **ÉNERGIE** bretons :
« Construire une maison performante »
et « Equipements performants » :
www.bretagne-energie.fr/centre-de-ressources/nos-guides-et-fiches-pratiques/
- les guides de l'ADEME :
« Choisir des matériaux pour la construction et la rénovation » : www.ademe.fr/choisir-materiaux-construire-renover,
« Construire sa maison avec la RT2012 » :
www.ademe.fr/construire-maison-rt-2012
et « Isoler sa maison » : www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-isoler-sa-maison.pdf

Pour en savoir plus

Votre conseiller **INFO** → **ÉNERGIE** vous aide à bien comprendre les enjeux, à vous poser les bonnes questions pour concevoir votre projet, à décrypter les propositions des professionnels...

C'est un service gratuit d'intérêt général, profitez-en ! **Contactez-le au 0 805 203 205.**

Agenda des Conseillers

Consultez le site www.bretagne-energie.fr pour connaître nos prochaines animations près de chez vous.



Lettre trimestrielle des espaces **INFO** → **ÉNERGIE** en Bretagne
33, Boulevard Solferino - CS 41217 - 35012 Rennes CEDEX
Directeur de la publication : Gilles Petitjean - ADEME
Rédacteur : Sébastien MOREL et Tristan LE METAVER

Réalisation : www.graphie-couleurs.com

La lettre est éditée sur un papier 100 % recyclé (Cyclus print) et avec des encres végétales N°ISSN 2104-0931

