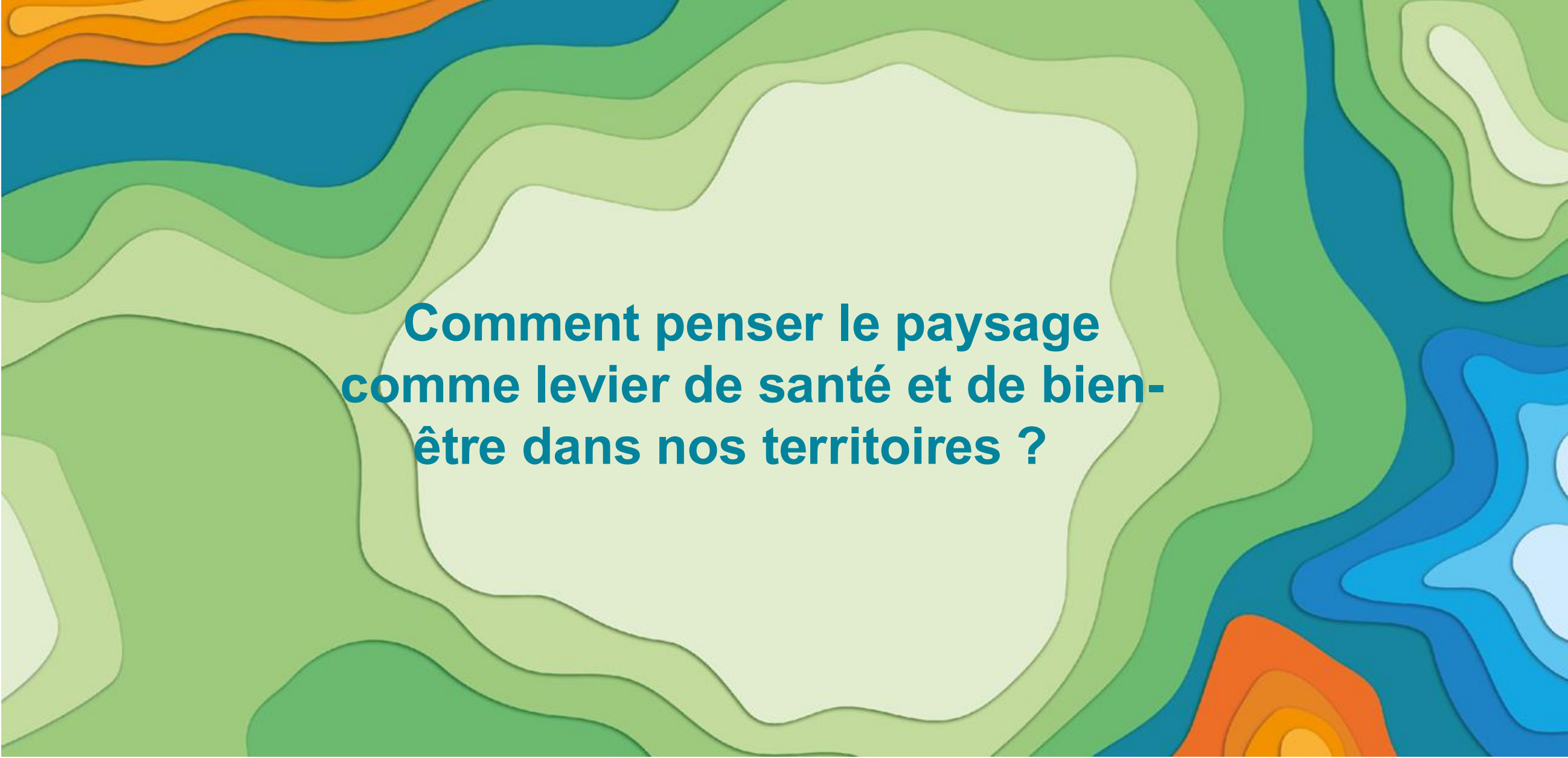


2^{ème} édition **RENCONTRES
BIODIVERSITÉ
& TERRITOIRES**

**9, 10 & 11
juillet 2025**



**Comment penser le paysage
comme levier de santé et de bien-
être dans nos territoires ?**

ATELIER

Accueil (10 min)

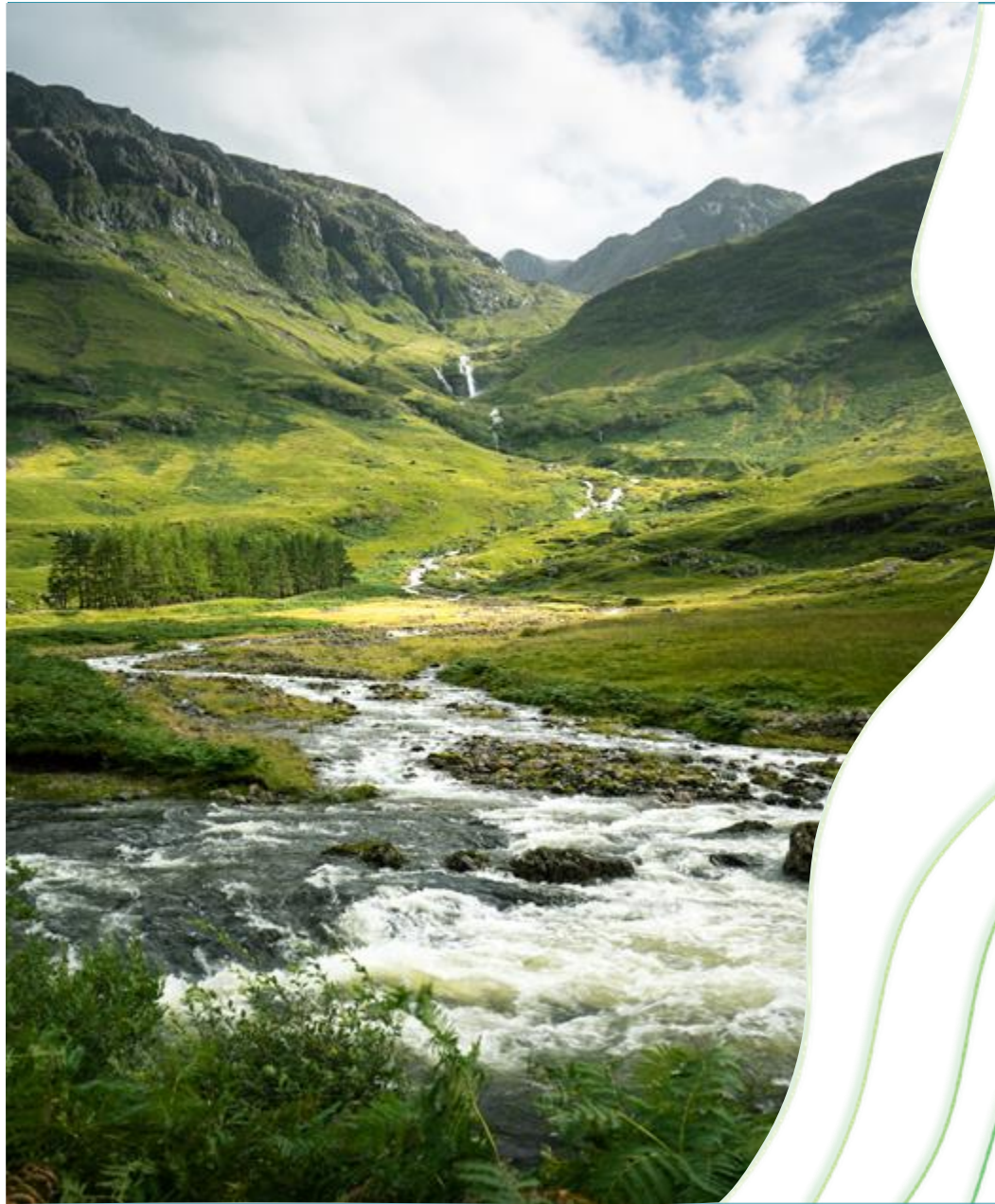
Mini-conférence (30 min)

Comprendre l'aspect multidimensionnel du
paysage et du bien-être

Atelier (40 min)

1. Avoir de nouvelles lunettes santé et paysage
2. Appareillage argumentaire économique,
théorique, pratique
3. Evaluer un paysage au prisme de la santé, être
dans la capacité de définir des critères pour un
projet éventuel

Conclusion (10 min)



Accueil



C. Guittet



O. Fleury



Q. Mettray



« LES PAYSAGES SAINS AMÉLIORENT LA SANTÉ DES POPULATIONS »

.....

**En France, la qualité des paysages n'est pas reconnue officiellement comme bonne pour la santé.
Néanmoins, la politique de santé environnementale promeut les bienfaits de la nature pour la santé.**

- Depuis 20 ans, prise de conscience progressive des liens santé humaine / crises environnementales.
- Covid 19 : Accélération de cette prise de conscience de l'interconnexion de ces crises, favorisant des approches multisectorielles de type « *une seule santé* ».
- En déclinaison du Plan national [Un environnement, une santé](#) (2021), le [Plan régional santé environnement 4 de Bretagne](#) :
 - Faire connaître et promouvoir l'impact positif de la nature sur la santé
 - Mais aussi objectifs en matière de mobilité durable, d'urbanisme et d'aménagement en faveur de la nature, de renaturation des villes, etc.

**>>> À l'interface entre les sociétés et l'environnement, l'approche
par le paysage permet de questionner ces enjeux à partir des
perceptions et des pratiques des habitants.**

«ONE HEALTH, UNE SANTE...» :

POURQUOI, COMMENT et AVEC QUI?

.....

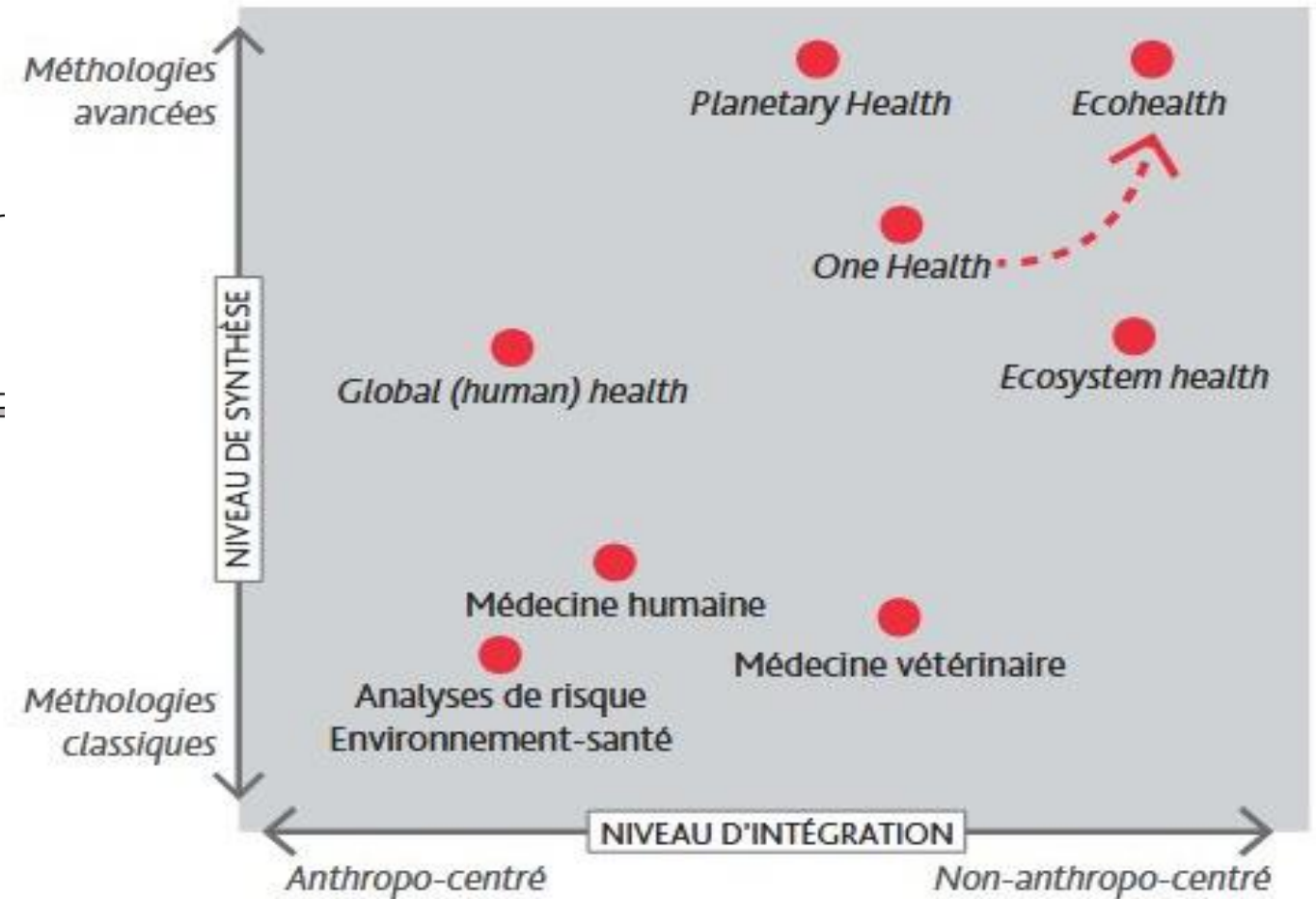


Tout est lié!

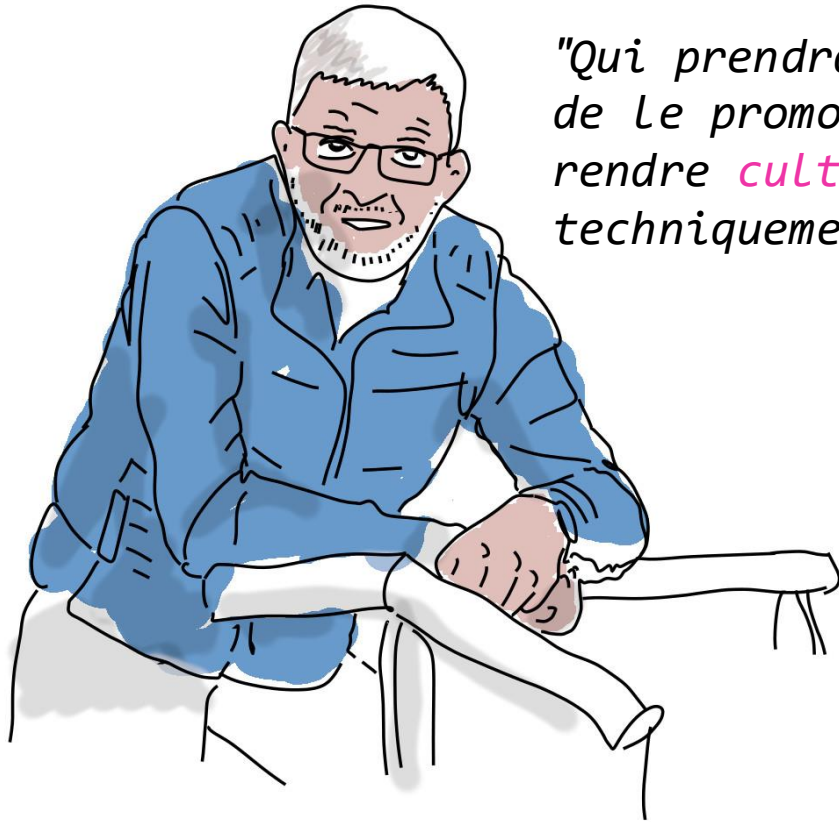


Tout est à relier...

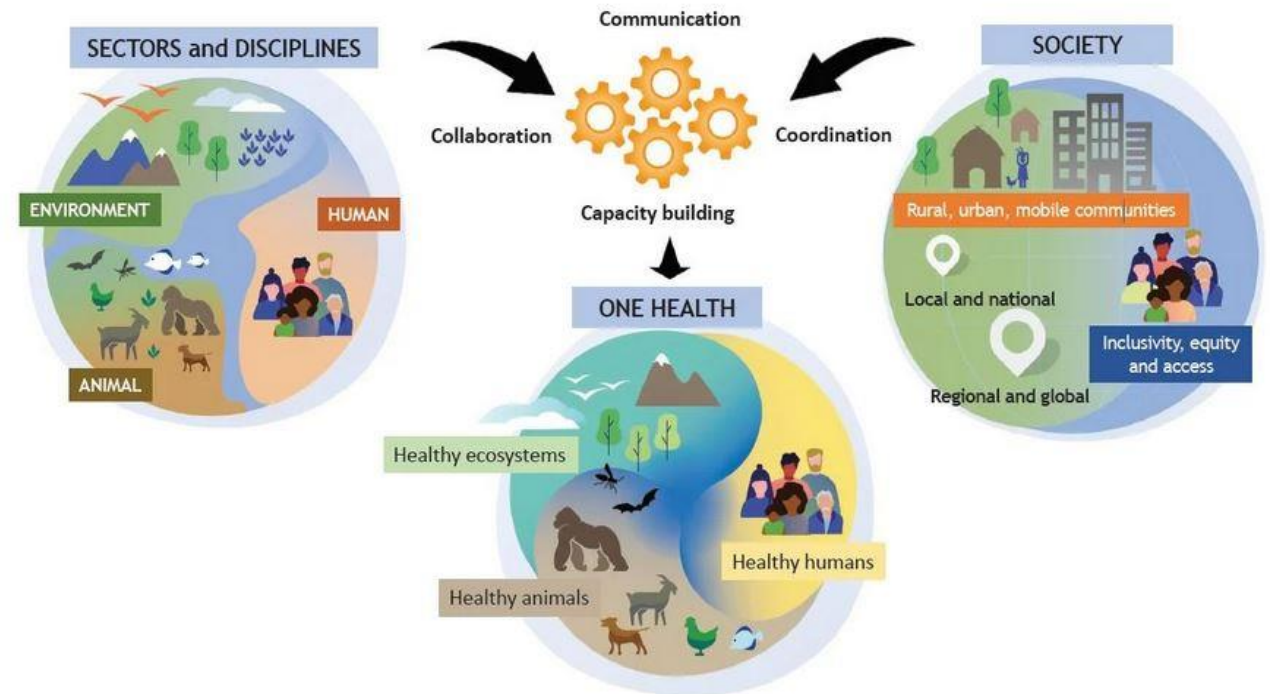
Morand, S., Guégan, J.-F., Laurans, Y. (2020). De One Health à Ecohealth, cartographie du chantier inachevé de l'intégration des santés humaine, animale et environnementale. Iddri, Décryptage N°04/20.



«ONE HEALTH, UNE SANTE...» : POURQUOI, COMMENT et AVEC QUI ?



"Qui prendra l'initiative
de le promouvoir et de le
rendre *culturellement* et
techniquement possible?"



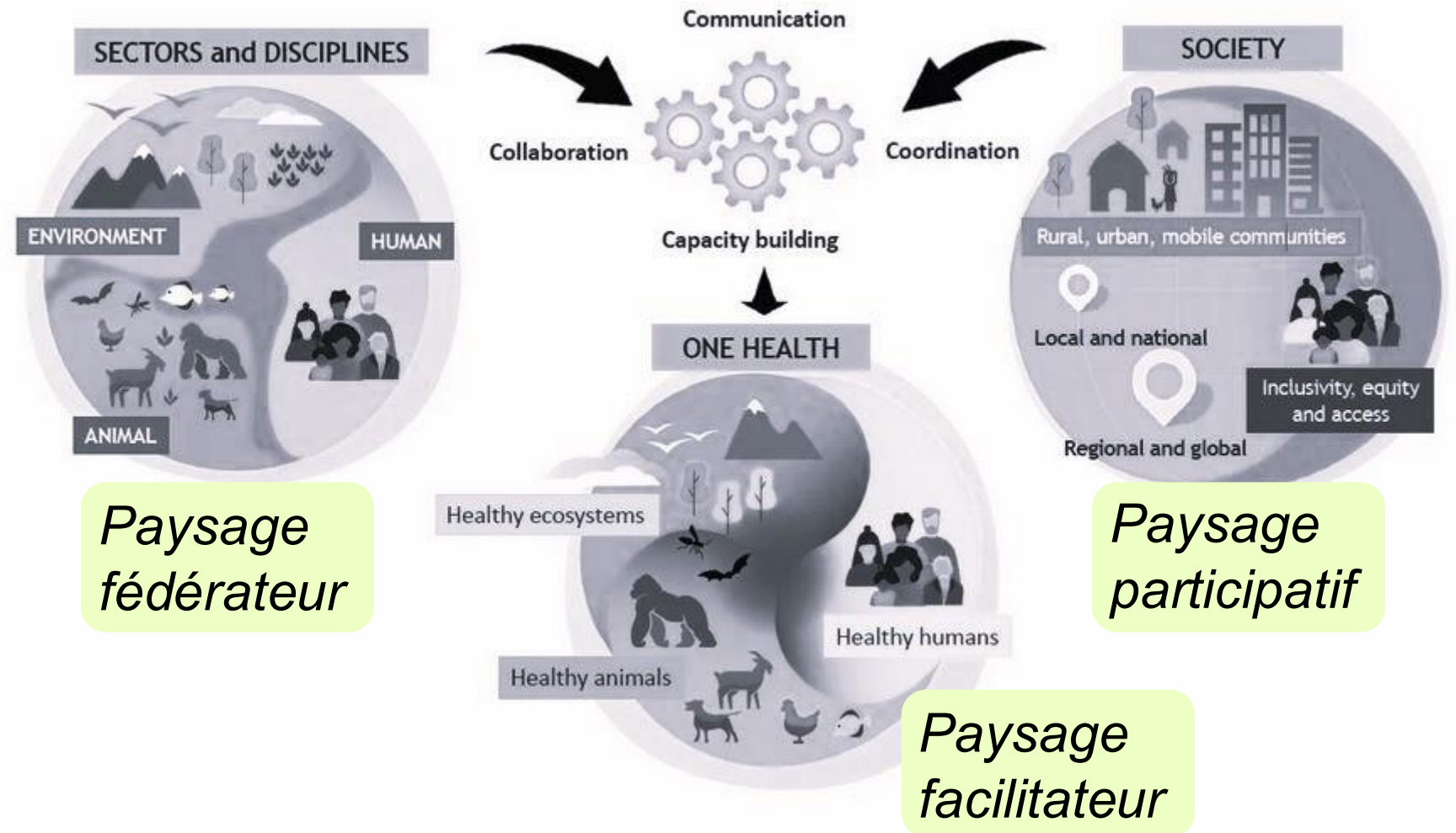
Giraudoux Patrick. One Health (une seule santé) : concept nouveau en maturation ou vieille histoire?. In: Bulletin de l'Académie Vétérinaire de France tome 176 n°1, 2023. pp. 224-236;

«ONE HEALTH, UNE SANTE...» :

POURQUOI, COMMENT et AVEC QUI ?

.....

*Un levier culturellement
acceptable
par le paysage ?*



« LES PAYSAGES SAINS AMÉLIORENT LA SANTÉ DES POPULATIONS »

.....



« un état complet de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».
Organisation mondiale de la santé



« une partie de territoire telle que perçue par les populations, dont le caractère résulte de l'action de facteurs naturels et/ou humains et de leurs interrelations ».
Convention du Conseil de l'Europe sur le paysage

La recommandation Paysage / santé repose sur 3 convictions :

- la qualité du paysage contribue au bien-être et à la santé tant physique que mentale ;
- la triple crise planétaire liée à la pollution, au changement climatique et à la perte de biodiversité a des effets négatifs sur la qualité du paysage ;
- la dégradation, l'appauvrissement et l'uniformisation du paysage nuisent au bien-être et à la santé des personnes.

12 LIGNES DIRECTRICES
pour intégrer la santé dans
l'aménagement du territoire

ARTICULATIONS DES ÉCHELLES DE PAYSAGE

.....

- Les paysages liés aux loisirs
 - Les paysages des lieux de vie
 - Les paysages des lieux de travail
 - Les paysages liés au déplacement
-
- Les paysages de l'enfance
 - Les paysages thérapeutiques

RESSOURCES

.....



Apports théoriques



Données de l'enquête régionale
« bien-être et paysages
bretons »



Actions locales



12 lignes directrices de la
recommandation
européenne

SE RESSOURCER DANS DES PAYSAGES DE QUALITÉ

.....

Mise en évidence des liens entre immersion dans la nature et diminution du stress avec la théorie de la restauration de l'attention (Kaplan, 1995) :

MODE ATTENTIONNEL VOLONTAIRE ET DIRIGÉ

Sollicitation accrue dans les écosystèmes urbains

quantité limitée

MODE AUTOMATIQUE ET INSTINCTIF

Sollicitation lors d'une immersion dans la nature

Restauration du mode attentionnel volontaire dirigé

SE RESSOURCER DANS DES PAYSAGES DE QUALITÉ

.....

Mise en évidence des liens entre immersion dans la nature et diminution du stress avec la théorie de la restauration de l'attention (Kaplan, 1995) :

MODE ATTENTIONNEL VOLONTAIRE ET DIRIGÉ

Sollicitation accrue dans les
écosystèmes urbains

quantité limitée

MODE AUTOMATIQUE ET INSTINCTIF

Sollicitation lors d'une
immersion dans la nature

Restauration du mode
attentionnel volontaire dirigé



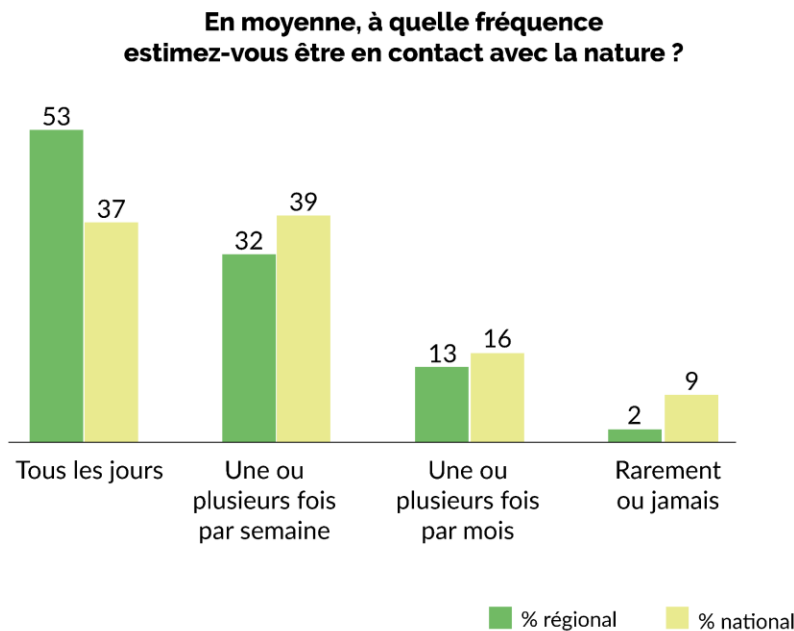
1. Marais Islet à Plurien, Observatoire Photographique du paysage (OPP) du Grand Site de France cap Erquy - cap Fréhel
2. Tourbière de Landemerais à Parigné © E. Nogues, OPP des Espaces Naturels Sensibles d'Ille-et-Vilaine
3. Bois de Kervert à Saint-Gildas-de-Rhuys @ D. Ledan, OPP du Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan

Pour que le paysage soit ressourçant et facilitateur de repos (Kaplan & Kaplan, 1989) :

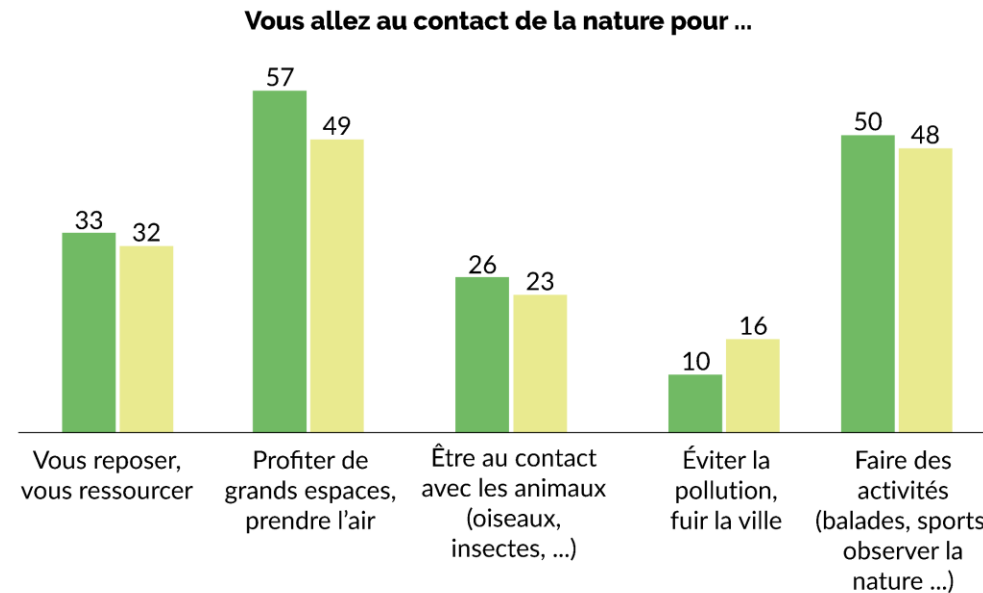
- Être éloigné soit physiquement, soit conceptuellement de l'environnement du lieu de vie ;
- Être fascinant, il doit capter l'attention sans effort ;
- Être suffisamment étendu pour y exercer un engagement physique ;
- Être compatible avec la capacité de l'individu à apprécier l'environnement.

LES PAYSAGES DE RESSOURCEMENT POUR LES BRETON·NES

Le loisir fait référence à la nature pour 7 habitants sur 10 (OEB).



Source : Enquête « Les Français et la nature », 2020, Ministère en charge de l'environnement, échantillon de 4 553 Français dont 225 Bretons.



>>> Comprendre, évaluer et maintenir la qualité de ces espaces est un prérequis de santé publique.

>>> Cerner les freins pour celles et ceux qui fréquentent peu ces espaces.

LES PAYSAGES DES LIEUX DE VIE

- Facteurs de bien-être : le calme et le contact avec la nature
- Facteurs de ceux et celles qui se sentent moins bien :
 - le fait d'habiter dans un immeuble collectif et plus globalement dans un centre-ville ou un quartier ;
 - le fait que le lieu de vie soit considéré comme bruyant ;
 - le fait d'habiter dans les communes considérées comme densément peuplées.
- Clivage entre le bien-être des populations urbaines et rurales (et chez les jeunes)
- 41% des habitants des espaces densément peuplés souhaitent comme action prioritaire dans leur lieu de vie un accès à des espaces de nature.

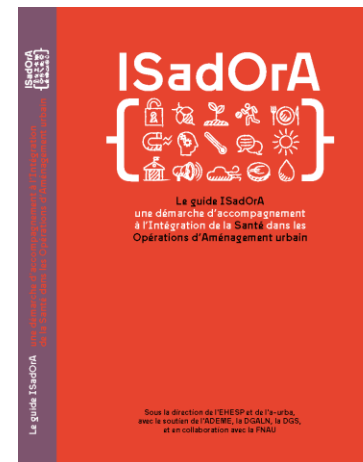
>>> Un regard attentif doit être porté
sur la qualité des paysages urbains.



L'URBANISME EN FAVEUR DE LA SANTÉ

.....

- Objectif : concevoir des projets de territoire centrés sur la qualité de vie, le bien-être, l'environnement et le climat.
- « Il s'agit d'encourager des choix qui minimisent l'exposition de populations à des facteurs de risque (pollution de l'air, nuisances sonores, isolement sociale, etc.) et maximiser leur exposition à des facteurs de protection (activité physique, accès aux espaces verts, etc.) » – Santé publique France
- Guide ISadOrA, un outil opérationnel avec 15 clefs (EHESP, A-URBA, 2020)



TRAVAILLER SUR LA QUALITÉ DES LOGEMENTS

.....

CLEF 5



Veiller à offrir aux habitants un
contact sensoriel qualitatif depuis
l'intérieur des logements



Varier les espèces végétales et
éviter les espèces allergènes, et en
particulier près des logements



Localiser les espaces verts et bleus
à proximité des logements pour
disposer de vues sur des espaces
esthétiques et agréables tout en
ayant de la lumière naturelle

LES PAYSAGES DES LIEUX DE TRAVAIL

.....



1. Grand Fougeray © G. Bonnel, OPP de l'Atlas des paysages porté par la Direction Départementale des Territoires et de la Mer et du Département d'Ille-et-Vilaine
2. Zone d'activité du Pouffanc de Séné © D. Lédan, OPP du Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan
3. Polder et site industrialo-portuaire de Brest @ B. Bègne, OPP du Port de Brest de la Région Bretagne



39 %
Ils sont
agréables.



44 %
Beaucoup de
choses sont à
imaginer.

- Ce sont ceux qui sont perçus de manière la plus ambivalente par les Bretons et qui génèrent un certain détachement.
- Là, où les répondants évoquent le plus de nuisances.
- Malgré un certain détachement vis-à-vis de ces espaces, l'action prioritaire pour renforcer leur qualité est tournée vers la végétation.

>>> Un espace fonctionnel où le paysage environnant n'est pas forcément un critère spécifique de bien-être individuel ou social.

BIOPHILIE & NATURE VIRTUEL

.....

Travaux de R. Ulrich (1984)

- La vue sur un jardin depuis une fenêtre réduit la durée de convalescence chez les patients.
- Un mieux-être observé aussi chez les professionnels de santé
- Concept de biophilie : « la nature fait partie des besoins primaires des êtres humains, sa simple présence (une plante) indique une source de vie et permet de réduire le stress et la douleur » (Stefan *et al.*, 2015).

BIOPHILIE & NATURE VIRTUEL

.....

Travaux de R. Ulrich (1984)

- La vue sur un jardin depuis une fenêtre réduit la durée de convalescence chez les patients.
- Un mieux-être observé aussi chez les professionnels de santé
- Concept de biophilie : « la nature fait partie des besoins primaires des êtres humains, sa simple présence (une plante) indique une source de vie et permet de réduire le stress et la douleur » (Stefan *et al.*, 2015).

Multiplication des études sur la question du végétal

- Les plantes « permettent d'augmenter des défenses immunitaires, l'estime de soi, le bien-être, la conscience de soi, les humeurs et émotions positives. Dans le même temps, elles permettent de diminuer la douleur, l'absentéisme, les symptômes, la fatigue, le stress, l'anxiété, les émotions et les humeurs négatives » (Stefan *et al.*, 2015).

Nature virtuelle

Introduire de la nature par le biais d'un médium a des effets positifs sur le bien-être mental et physique (Stefan, 2016).

- >>> Introduire des plantes (nature) dans l'espace de travail sont des 1^{ers} pas pour améliorer le bien-être des travailleurs.
- >>> Concevoir des espaces végétalisés extérieurs riches en biodiversité végétale et animale (plus d'impact qu'une pelouse).



LES PAYSAGES DE L'ENFANCE (FRANCE)

.....

- Les enfants sont de plus en plus sédentaires avec un repli domestique (insécurité, espace public non adapté, écran, pollution de l'air)
- Réduction de l'activité physique (et diminution des capacités physiques)
- « La réduction des possibilités de sortir et de jouer à l'extérieur augmente le risque d'obésité, de diabète, d'allergies, d'asthme, de myopie, de problèmes cardiovasculaires, de stress, de déclin de la créativité et de baisse des capacités d'interactions avec les autres ».
- Diminution de l'expérience de nature : apathie pour les questions environnementales à l'âge adulte



LES PAYSAGES DE L'ENFANCE (FRANCE)

.....

Comment la nature nous fait du bien ?

- Expérimenter des activités pédagogiques sur la nature et la biodiversité dans 8 établissements scolaires.
- Découverte de la biodiversité, faire classe en extérieur, végétalisation des cours d'écoles, construction de cabanes, etc.
- Reconnexion à la nature certaine, une meilleure gestion des émotions, un sentiment de liberté, et un accroissement du pouvoir d'agir en faveur de sa santé et de celle de son environnement naturel.

27 crèches bretonnes ont été accompagnées par l'ARS pour renforcer la compréhension des enjeux de santé environnementale (dont l'enjeu de nature) auprès des jeunes enfants.

Ligne
directrice 12



*Promotion santé Bretagne, Réseau
d'éducation à l'environnement en Bretagne
(REEB), mars 2025, dans le cadre du
PRSE 4.*

LES PAYSAGES THÉRAPEUTIQUES

- « Ensemble des conditions spatiales observables d'un lieu de soin. Il souligne les liens entre les espaces de soin et la guérison » (Géoconfluences)
- Dans le parcours de soin : échappées visuelles vers l'extérieur, architectures paysagères d'intérieur, jardins sensoriels, photographies, ...
- Bénéfices : + grande tolérance à la douleur, durée de séjour plus courte, prise de médicament réduite, espaces de convivialité (Denize et Giraux, 2023)
- Diminution des dépenses en santé publique, effet positif sur les soignants, comportements sociétaux positifs (Narvarro Carrasa, 2022).

>>> Des pratiques fondées sur l'expérience individuelle et collective à étendre.



Association
« Biodiversanté »



NATURE EN INTÉRIEUR
Résidence de l'Hespérie – UNIVI

(Arradon, 56)

1 ARTICLE STRUCTURÉ EN 7 VOLETS

.....

1. « Les paysages sains améliorent la santé des populations »

Définitions, contexte politique à différentes échelles

2. « Prescrire » des paysages de nature pour la bonne santé

Histoire, hygiénisme, bain de mer, bain de forêt, ordonnance de nature

3. Se ressourcer dans des paysages de qualité

Théorie de la restauration de l'attention de Kaplan, bienfaits pour la santé, pratiques chez les Breton·ne·s

4. Agir sur les lieux de vie : urbanisme favorable à la santé et paysage

Inégalités en matière de bien-être en Bretagne, guide ISadOra de l'EHESP

5. « Naturer » les paysages des lieux de travail

Des paysages peu satisfaisants pour les habitants, travaux d'Ulrich, nature virtuelle de Stefan

6. Renforcer l'expérience paysagère lors des déplacements

Usages des Breton·ne·s, mobilité douce et activités physiques

7. Contribuer aux paysages de l'enfance

Données nationales, diminution de l'expérience de nature, expériences ARS, Région, REEB et Promotion santé Bretagne

8. Étendre les paysages thérapeutiques

Bénéfices pour les soignants et les patients, association Biodiversanté

CONTRIBUTIONS

.....



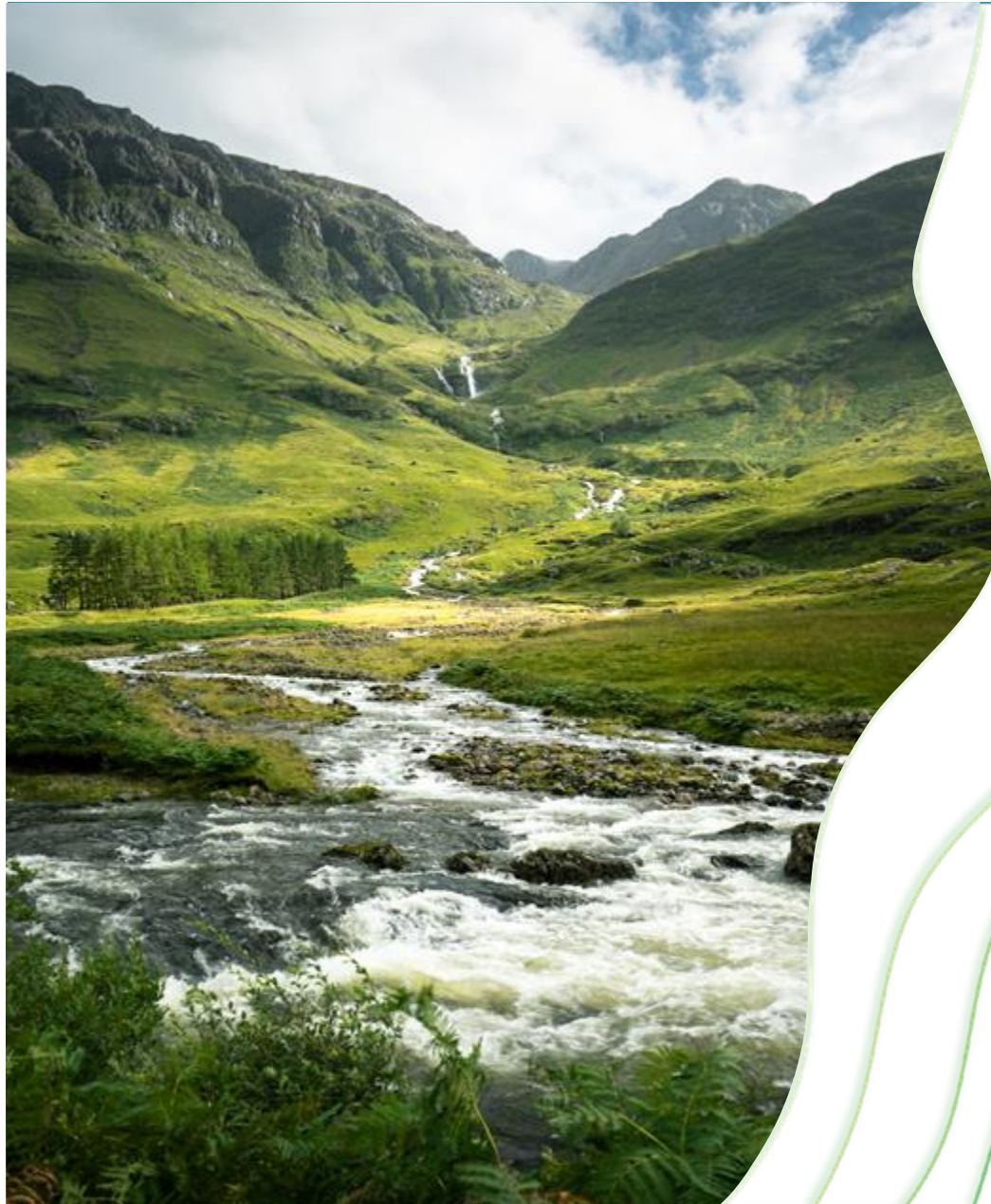
Le point de vue d'un
médecin généraliste



Accès à 7 vidéos courtes
réalisées par l'université
Rennes 2



4 personnes référentes : Anne Vidy
(ARS), Hervé Strilka (Promotion
santé Bretagne), Olivier Fleury
(Atelier POP), Jordy Stefan
(Askoria)



Les entreprises du paysage, actrices au service de leurs territoires



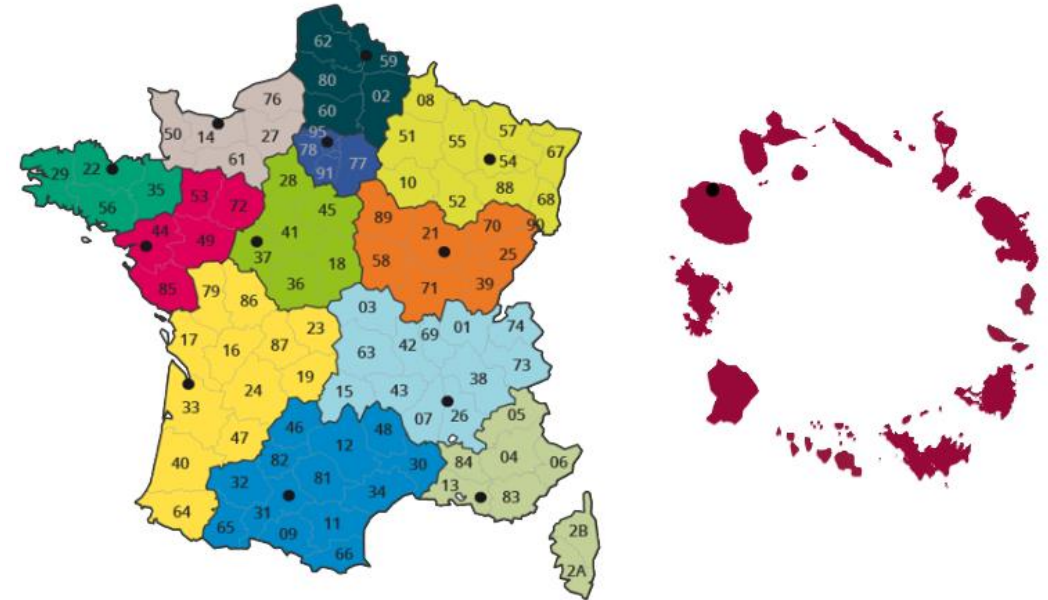
chaque
jardin
compte

LES ENTREPRISES DU PAYSAGE

Qui est l'Unep ?

Unique organisation professionnelle représentative des entreprises du paysage

- Représente les **32 450** entreprises du paysage de France Métropolitaine et des Outre-Mer. Plus de **4000** entreprises adhèrent à l'Unep, représentant **93,7% des salariés** du paysage.
- Une fédération animée par **400** chefs d'entreprises bénévoles
- Des commissions et groupes techniques métiers participant à la vie de la fédération et à la montée en compétence des entreprises.
- Une implantation dans l'ensemble des territoires français.



Une forte variabilité d'entreprises et de métiers

Les entreprises du paysage sont regroupées dans les groupes suivants :

- Entretien, création, génie écologique, reboisement, sols sportifs, végétalisation du bâti et paysagisme d'intérieur

Qui nécessitent des métiers divers :

- Chefs d'équipes/chefs de chantiers, techniciens et ouvriers du paysage, techniciens et ouvriers en génie écologique, élagueurs, reboiseurs, conducteurs d'engins, maçon du paysage...



Biodiversité et cadre de vie : chaîne de valeur

Les entreprises du paysage s'inscrivent dans une chaîne de valeur représentée par l'interprofession VALHOR

Au sein de cette instance sont représentés :

- La production végétale
- Les paysagistes concepteurs et les entreprises du paysage
- La distribution (jardineries et fleuristes)

VALHOR
TOUTES LES FORCES DU VÉGÉTAL

Biodiversité – Santé- Cadre de Vie, pourquoi s'en préoccuper ?

Quelques données en 2023 (Source Rapport ONCV – 2024) :

- **Pour 42% des Français**, la proximité de la nature avec leur lieu de vie est un élément essentiel.
- **La présence de la nature représente le quatrième critère d'un bon cadre de vie**, derrière la qualité et le confort du logement, la sécurité et le calme.
- **Pour 50 à 60% des répondants**, l'impact du changement climatique influera dans le choix du lieu de vie

La présence de la nature et l'impact du changement climatique prend une place de plus en plus importante dans le choix du cadre de vie. Renaturer et offrir un espace de vie sain sera un enjeu de conservation des populations au sein des communes.

ONCV – Rapport sur le cadre de vie- 2024

Biodiversité – Santé- Cadre de Vie, pourquoi s'en préoccuper ?

Quelques chiffres en 2023 (Source Etude Asterès – Unep – 2024) :

- **22 000 vies**, soit 60 décès évité par jour grâce aux espaces verts
- **275 000 pathologies** ou traitements, dont 95 000 prescriptions d'anti-dépresseurs chez les moins de 65 ans
- **2,3 milliards d'euros** économisés, soit 33,82 euros par habitants
- **1800 millions** d'euros de dépenses liées aux effets du changement climatique
- **525 millions d'euros** liés aux **frais de santé et perte de production**

En augmentant la surface des espaces verts de **14%**, **2100 vies pourraient être sauvées** par ans, **313 millions d'euros** supplémentaires pourraient être économisés.

Unep – Asteres - Les espaces verts urbains en France : une création de valeur via les bienfaits sanitaires et environnementaux - 2024

Les messages clés de l'Unep

La biodiversité et le cadre de vie sont intimement liés. Un environnement sain offre un cadre de vie sain. Le végétal et les aménagements paysagers sont la clé de réussite pour l'atteindre.

Quelques contributions :

- **Végétaliser les abords des voies cyclables** – Plan vélo 2023 - 2027
- **Préserver les espaces végétalisés contre l'artificialisation** - ZAN
- **Renaturer les espaces, afin d'offrir une expérience de nature en tous lieu** – Autosaisine « Sensibilisation, éducation, formation à la nature » - Conseil National de la Biodiversité
- **« Cultiver l'eau »**, dans une logique d'hydrologie régénérative – Manifeste sur l'eau des entreprises du paysage - 2024

LA VILLE ET LA SANTE : DES LIENS PAS SI EVIDENTS?



Merci !

**9, 10 & 11
juillet 2025**